

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
№1 от 31.08.2022



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №75  
Сергеева О.О.  
Приказ №72 от 31.08.2022

## ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ

- Назначается детям с III, IV группой здоровья, детям, перенесшим заболевания (для снижения физической и интеллектуальной нагрузки);
- Назначается медицинским работником в ДОУ (врач, медсестра); после перенесенных заболеваний по рекомендации педиатра на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка и его диагноза
- Выполняется персоналом, работающим с ребенком

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения
Приход в детский сад	По возможности до 8.30
Утренняя гимнастика	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры :	Ограниченны
Питание: Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол
Сбор и выход на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевание в последнюю очередь, выход последними
Прогулка	Умеренная двигательная деятельность
Возвращение с прогулки	Возвращение первым (под присмотром взрослого ! ) Влажная одежда меняется на сухую.
Физкультурное занятие	Снижение/исключение нагрузки по бегу и прыжкам
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине образовательной деятельности
дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания
Совместная деятельность педагога с детьми	Учет настроения ребенка, его желания
Самостоятельная деятельность	Выбор места для игровой деятельности, удаленной от окон и дверей
уход домой	По возможности до 18.00